

MENU

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

semaine du
13 au 17
septembre

tomates sce au fenouil
ou **salade** aux croûtons de
chèvre
sauté d'**agneau** poivrons et
olives
rôti de **veau** aux p.oignons
semoule complète
cantal
compote ou **fruit**

salade de **boullgour**
ou **taboulé**
croquignole de tofu
ou **panisse** grillé
ratatouille
montboissié
melon ou **fruit**

pizza
filet mignon de porc
aubergines à la
parmesane
port salut
banane

salade verte
ou bâtonnets de **crudités**
bouchée à la reine
ou **quenelle** à la **tomate**
riz blanc
yaourt aromatisé
fruits secs ou **fruit**

salade nordique
ou **salade grecque**
filet de **poisson** à
l'emmental
ou **dos de colin** en croûte
de chorizo
p.pois à la française
rondelé
biscuit roulé ou **fruit**

semaine du
20 au 24
septembre

taboulé de **chou-fleur**
ou pamplemousse
raviolis végétal
ou **chili végétal**
riz de camargue
babybell
crumble **pommes-poires**
ou **fruit**

tartare de **concombre** à la
menthe
ou **melon** au jambon
bourguignon de **bœuf**
ou rôti de **veau**
gnocchis poelés
brie bio
flan caramel ou **fruit**

salade composée
œufs en gratin
gratin de **chou-fleur**
f.blanc
biscuit

saucisson
ou sardine au beurre
canard à l'orange
ou brochette de porc
quinoa
mimolette
pomme ou **fruit**

salade de **pommes de**
terre
ou **riz** niçois au thon
croustillant de saumon
ou filet de hoki sce aux
pignons
h.verts persillés
p.suisse
raisin ou **fruit**

semaine du
27 septembre
au 1 octobre

pizza
ou **cake féta** olives
blanquette de **veau**
ou émincé de **bœuf** à la
ciboulette
beignets de brocolis
cantal
pomme ou **fruit**

salade verte
ou endives aux noix
couscous végétal
ou poêlée de **riz** grillés aux
poix chiches
semoule complète
chèvretine
liegeois ou **fruit**

salade des andes au
quinoa
rôti de **porc** sce
charcutière
courge butternut rôtie
f.blanc
banane

salade mixte
ou **carottes** rapées
sauté de **poulet** au curry
ou échine de **porc** grillée
macaronis
tomme blanche
ananas ou **fruit**

salade de **tomates**
ou pamplemousse
filet de **poisson** **crumble**
ou filet de **poisson**
mozzarella
épinards à la crème
ptit louis
gâteau **polenta** au citron
ou **fruit**

semaine du
4 au 8
octobre

taboulé de **chou-fleur**
ou **salade** mixte
tajine d'**agneau** aux fruits
secs
ou **bœuf** strogonof
riz de camargue
st nectaire
crème dessert ou **fruit**

potage de **légumes**
ou **poireaux** vinaigrette
galette de **quinoa**
ou boulettes **verdure**
aux **épices**
lentilles
gouda
banane ou **fruit**

salade paysanne
filet de poulet tex-mex
aubergines à la
parmesane
rondelé
fondant haricolas

œufs mimosas
ou saucisson
hachis-parmentier
ou jambon blanc
purée
f.blanc
pomme ou **fruit**

salade de **pâtes**
ou **salade indienne**
filet de poisson meunière
ou filet de saumon grillé
p.pois à la française
yaourt
poire ou **fruit**

légende: **bio**, **bio et local**, **local**, **label**

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements