

# MENU

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

semaine du  
1 au 5  
mars

endives aux noix  
ou salade de chou à  
l'orange  
escalope de porc à la  
moutarde  
ou brochette de volaille  
carottes persillées  
montboissié  
doon'ys ou fruit

radis au beurre  
ou pamplemousse  
sauté de poulet au citron  
ou lapin à la moutarde  
pâtes coudées  
emmental  
compote ou fruit

soupe de vermicelles  
pot au feu  
légumes du pot  
petit filou aux fruits  
poire

salade verte  
ou concombre au yaourt  
couscous végétal  
semoule complète  
ou raviolis végétal  
tomme blanche  
crème dessert ou fruit

cake féta olive  
ou feuilleté hot-dog  
filet de cabillaud sce citron  
ou filet de lieu sce basquaise  
gratin de brocolis  
rondelé  
ananas ou fruit

semaine du  
8 au 12  
mars

rémoulade de pommes  
choux carottes  
ou batonnets de crudités  
quenelle à la tomate  
spaghettis 1/2 complètes  
ou spaghettis carbonara  
ptit louis  
banane ou fruit

salade mixte  
ou avocat vinaigrette  
émincé de bœuf à l'estragon  
ou tajine d'agneau aux fruits  
sec  
pommes de terre rôties  
camembert  
mousse au chocolat ou fruit

céleri aux pommes  
œufs en gratin  
épinards sautés  
f.blanc  
tarte feuilleté aux  
pommes

salade de pâtes  
ou salade de boulgour  
croquignole de tofu  
ou falafell aux pois chiches  
ratatouille  
yaourt  
pomme ou fruit

œufs mimosas  
ou saucisson  
calamar à l'américaine  
ou filet de saumon grillé sce  
corail  
riz pilaf  
tomme catalane  
kiwi ou fruit

semaine du  
15 au 19  
mars

potage de légumes  
ou macédoine de légumes  
sauce au yaourt  
galette de céréales  
ou boulettes verdure aux  
épices  
lentilles  
babybell  
ananas ou fruit

carottes rapées  
ou avocat vinaigrette  
saucisse de Toulouse  
ou tortillas de p de terre  
h.verts persillés  
brie  
biscuit et pâte de fruits ou  
fruit

croque-monsieur  
tajine d'agneau aux  
fruits secs  
chou-fleur persillé  
leerdammer  
banane

salade express  
ou radis au beurre  
poulet rôti  
ou boulettes de bœuf sce  
tomate  
frites  
comté  
petits suisses fruités ou fruit

salade indienne  
ou salade de crozet  
filet de poisson meunière  
ou filet de poisson crumble  
petits pois à la française  
petit suisse  
kiwi ou fruit

semaine du  
22 au 26  
mars

mousse de foie  
ou maquereau à la  
moutarde  
lasagnes bolognaise  
ou spaghettis au saumon  
f.blanc  
pomme ou fruit

endives aux noix  
ou céleri aux pommes  
bœuf bourguignon  
ou rôti de veau aux petits  
oignons  
purée  
tomme blanche  
compote de poires ou fruit

taboulé de chou-fleur  
aïoli  
et ses légumes  
chèvretine  
fondant haricolas

salade mixte  
ou pamplemousse  
sauté de poulet coco  
ou émincé de porc aux fines-  
herbes  
macaronis  
tomme de montagne  
yaourt ou fruit

salade de pâtes  
ou salade des andes au  
quinoa  
galette de lentilles  
ou frites de panisse  
épinards à la crème  
yaourt  
poire ou fruit

légende: bio, bio et local, local, label

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements