

MENU

lundi

salade de pâtes
ou taboulé
rôti de veau aux petits
oignons
ou sauté d'agneau aux
poivrons et olives
h.verts persillés
emmental
melon ou fruit

salade verte

ou tartare de concombre à
la menthe
poulet au citron
ou rôti de dinde aux
champignons
semoule complète
st nectaire
abricot ou fruit

salade paysanne

sauté de veau marengo
gratin de pommes de terre
milanette
glace

salade verte

colombo de poulet
riz basmati
chanteneige
crumble aux pommes

mardi

concombre au yaourt
ou salade mixte
paëlla au poulet
ou spaghetti au saumon
yaourt
crème dessert ou fruit

taboulé

ou salade de crozet
galette de lentilles vertes
ou falafell aux pois-chiches
ratatouille
p.suisse
prune ou fruit

carottes rapées

paupiette du pêcheur sce
oseille
épinards à la crème
petit louis
gâteau de riz aux cerises

salade des andes au quinoa
rapé de p de terre-courgettes
tian de légumes
f.blanc
nectarine

mercredi

tarte au fromage
filet mignon de porc
tian de légumes
leerdammer
abricot

radis au beurre
émincé de bœuf à la
ciboulette
purée
camembert
panna cotta coco-
ananas

croque-monsieur
émincé de porc aux f-
herbes
courgettes sautées
st paulin
pastèque

jeudi

salade grecque
ou radis au beurre
fajitas maïs-h.rouges
ou chili végétal
riz thaï
gouda
cocktail de fruits au sirop
léger ou fruit

mousse de canard
ou maquereau à la
moutarde
lasagne bolognaise
jambon blanc
macaronis
yaourt
melon ou fruit

betteraves mimosas
raviolis au tofu
babybell
melon

concombre au yaourt
boulettes de bœuf à la
napolitaine
h.verts persillés
petit filou aux fruits
biscuit et pâte de fruits

vendredi

carottes rapées
ou avocat vinaigrette
filet de poisson crumble
ou filet de poisson aux
amandes
petits pois à la française
rondelé
biscuit roulé ou fruit

salade de tomates
ou avocat vinaigrette
filet de poisson meunière
ou filet de saumon grillé
gratin de courgettes
kidiboo
doony's ou fruit

salade de p de terre
filet de hoki sce aux pignons
h.beurre
yaourt
abricot

œufs mimosas
filet de lieu sce basquaise
macaronis
gouda
salade de fruits frais

légende: bio, bio et local, local, label

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier en fonction des approvisionnements